

2-1-1 教員の学位や業績

【体育学部】

健康科学科	名前(読み)	河野 儀久 (かわの よしひさ)
	職 名	講師
	取得学位	修士(体育学)
	専門分野 研究領域	柔道整復学、アスレティックトレーニング、体力学、体力トレーニング論、運動生理学
	担当授業	基礎柔道整復学Ⅴ(軟部組織損傷)、基礎柔道整復学Ⅵ(捻挫)、 整復学実技Ⅴ(下肢固定法Ⅰ)、整復学実技Ⅵ(下肢固定法Ⅱ)、整復臨床実習Ⅰ、 運動器の解剖と機能Ⅰ・Ⅱ、トレーニング論Ⅰ(基礎)
	研究業績	<ul style="list-style-type: none"> ○「ラグビー競技者における各種 50m方向変換走能力と膝および股関節筋力に関する研究」 ○「大学生アスリートにおける健康リテラシーの実態調査～競技者の自己管理能力育成に向けた取り組み～」 ○「大学ラグビーフットボール選手における各種シャトルラントレーニングが間欠的持久力に及ぼす影響」 ○「大学生女子柔道選手における前十字靭帯再建術施行後 1 年経過後の膝周囲筋活動の特性(一症例)」 ○「高等学校・大学サッカー大会におけるグラウンドサーフェイスの違いが熱中症および外傷発生に及ぼす影響」 ○大学ラグビー選手における線形ピリオダイゼーションの準備期・筋肥大段階 12 週間のトレーニングプログラムが体格、筋力・パワー、スプリント、アジリティおよびジャンプ能力に与える効果 ○「大学ラグビー選手における非線形ピリオダイゼーションの初期 12 週間のトレーニングプログラムが体格、筋力・パワー、スプリント、アジリティおよびジャンプ能力に与える効果
	所属学会 学会活動	日本ラグビー学会、日本臨床スポーツ医学会、日本アスレティックトレーニング学会 日本柔道整復接骨医学会、J A T I (日本トレーニング指導者協会) 会員、 NSCA(National Strength & Conditioning Association) ジャパン会員、 日本柔道整復師会会員(岡山支部)、岡山県アスレティックトレーナー協議会会員
社会貢献	<ul style="list-style-type: none"> ○岡山県体育協会主催事業 移動スポーツ相談室事業およびマルチサポートプログラム ○岡山県ソフトボール協会公認指導員養成講習会 ○岡山県高等学校教育研究会保健体育部会研修会 「スポーツ障害予防のためのトレーニング ～プレハビリテーション・エクササイズの理論と実際～」 ○NSCA ジャパン主催中四国地域ディレクターセミナー講師 「競技スポーツ現場への S&C の効果的な導入法」 ○NSCA ジャパン主催九州地域ディレクターセミナー講師「レベルアッププログラムⅠ」 ○NSCA ジャパン主催九州地域ディレクターセミナー講師 「ジュニアアスリートのスピードトレーニング」 ○熊本県体育・スポーツ指導者研修会講師 「勝利に向けたトレーニング・プログラム(講義)」「体幹部のコンディショニング・トレーニング(実技)」 	