

2-1-1 教員の学位や業績

【体育学部】

体育学科	名前(読み)	吉岡 利貢 (よしおか としつぐ)
	職 名	准教授
	取得学位	博士(体育科学)
	専門分野 研究領域	体力学
	担当授業	トレーニング論Ⅱ(応用), 運動生理学Ⅰ, 健康科学概論, 陸上, 他
	研究業績	<p>① 吉岡利貢・前村公彦・谷川 聡・向井直樹・鍋倉賢治(2017)長距離ランナーにおける体幹および下肢筋群の形態的特性 : 400m スプリンターとの比較から. 陸上競技研究, 110:13-19.</p> <p>② 吉岡利貢・引原有輝(2016)男子長距離ランナーにおける形態的特徴, 走距離およびパフォーマンスの関係 : シニアおよびジュニアの比較を交えて. 陸上競技研究, 107:13-21.</p> <p>③ 吉岡利貢・森 健一・白井 祐介・品田貴恵子・鍋倉賢治(2016)疲労困憊に至る高強度ペダリング運動における姿勢および回転数の相違が大腿部筋活動に及ぼす影響. ランニング学研究, 27:37-46.</p> <p>④ 吉岡利貢・中垣浩平・中村和照・鍋倉賢治(2012)世界トップレベルで活躍するケニア人長距離ランナーの体力・形態特性. 体育学研究, 57:237-248.</p> <p>⑤ 吉岡 利貢(2010)長距離ランナーにおけるクロストレーニングの有効性. 陸上競技研究, 80:2-12.</p> <p>⑥ 吉岡利貢・中垣浩平・鍋倉賢治(2010)マラソンパフォーマンス向上のためのクロストレーニングの実践事例 -自転車運動を用いた8週間の取り組みの成果について-. ランニング学研究, 21:17-25.</p> <p>⑦ 吉岡利貢・中野陽平・森 健一・中垣浩平・鍋倉賢治(2010)筋力・筋パワーからみた十種競技者の体力特性. 陸上競技研究, 82:26-34.</p> <p>⑧ 吉岡利貢・中垣浩平・向井直樹・鍋倉賢治(2009)筋の形態的特徴が長距離走パフォーマンスに及ぼす影響. 体育学研究, 54:89-98.</p> <p>⑨ 吉岡利貢・中垣浩平・鍋倉賢治(2009)走運動および自転車運動における最大酸素摂取量の差を決定する要因 -MRI 画像からみた筋活動レベルに着目して-. 体力科学, 58:265-274.</p> <p>⑩ 吉岡利貢・前村公彦・井上洋佑・宮下 憲・鍋倉賢治(2009)400m スプリンターを対象とした自転車運動による体力評価の有用性. 他</p>
	所属学会 学会活動	日本体育学会, 日本体力医学会, ランニング学会
社会貢献	ランニング学会・常務理事、中国四国学生陸上競技連盟 強化委員 岡山陸上競技協会 理事	