

2-1-1 教員の学位や業績

【体育学部】

体育学科	名前(読み)	保科 圭汰 (ほしな けいた)
	職 名	講師
	取得学位	修士(食品栄養科学)
	専門分野 研究領域	スポーツ栄養学, 健康科学
	担当授業	スポーツ栄養学, スポーツと食事, 食育論, 公衆衛生学, 他
	研究業績	<p>① 東郷将成, 山口太一, 瀧澤一騎, <u>保科圭汰</u>, 佐藤未来, 竹田保之, 山口昭弘, 柘原孝志, 中島寿宏, 神林勲. 高強度運動後のアイスクリーム摂取がインスリン分泌に及ぼす影響-男性競技者を対象とした検討-. 日本スポーツ栄養研究誌, 2018, 早期公開</p> <p>② <u>保科圭汰</u>. 特集 脂質の働き アイススラリー摂取による脂質代謝への影響. 月刊トレーニング・ジャーナル, 2017, 456: 28-30</p> <p>③ 松生香里, <u>保科圭汰</u>, 竹井康彦, 岡崎和伸, 杉田正明, 小川智, 小島忠幸, 山頭直樹, 大澤陽祐, 宗猛, 吉川三男, 酒井勝充. リオデジャネイロオリンピック男子マラソン代表選手の事前合宿における暑熱コンディションサポート. 陸上競技研究紀要, 2017, 12: 130-135</p> <p>④ 松生香里, 岡崎和伸, 橋本峻, <u>保科圭汰</u>, 高岡寿成, 黒木純, 佐藤敏信, 宗猛. 第29回サフォークランド土別ハーフマラソン大会における調査. 陸上競技研究紀要, 2016, 11: 58-62</p>
	所属学会 学会活動	日本体力医学会, 日本スポーツ栄養学会, 日本栄養・食糧学会, 日本栄養士会
社会貢献	<p>2018年 吉備創生カレッジ講師</p> <p>2013年~2016年 日本陸上競技連盟 科学委員会協力スタッフ (コンディションサポート研究・暑熱対策研究)</p>	