

2-1-1 教員の学位や業績

【体育学部】

| | | |
|----------|---|---|
| 体育学 科 | 名前(読み) | 保科 圭汰 (ほしな けいた) |
| | 職名 | 講師 |
| | 取得学位 | 修士(食品栄養科学) |
| | 専門分野 研究領域 | スポーツ栄養学, 健康科学 |
| | 担当授業 | スポーツ栄養学, スポーツ栄養学実習, スポーツと食事, 食育論, 公衆衛生学 他 |
| | 研究業績 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 山口太一, 東郷将成, <u>保科圭汰</u>, 佐藤未来, 八田早那子, 佐々木将太, 瀧澤一騎. 運動当日の栄養摂取が持久性運動パフォーマンスに及ぼす影響-摂取エネルギーに占める脂質エネルギー比の高い食事と糖質エネルギー比の高い食事を比較した研究のシステマティック・レビュー. 日本スポーツ栄養学会, 2020, 13:52-62 2. 東郷将成, 山口太一, 瀧澤一騎, <u>保科圭汰</u>, 佐藤未来, 竹田保之, 山口昭弘, 栃原孝志, 中島寿宏, 神林勲. 高強度運動後のアイスクリーム摂取がインスリン分泌に及ぼす影響-男性競技者を対象とした検討-. 日本スポーツ栄養研究誌, 2019, 12: 12-20 3. <u>保科圭汰</u>. 本学大学生における朝型-夜型傾向の分布調査. 教職教育研究. 2017, 1: 75-78 4. 常浦光希, 國友亮佑, 川瀬雅, 小倉晃布, <u>保科圭汰</u>, 前川真姫, 小澤尚子, 長谷川晃一, 浦部隼希, 和所泰史. 本学学生における生活習慣と体力の関係- 体力測定の結果から -. 教職教育研究. 2017, 1: 35-40 5. <u>保科圭汰</u>. 特集 脂質の働き アイススラリー摂取による脂質代謝への影響. 月刊トレーニング・ジャーナル, 2017, 456: 28-30 6. 松生香里, <u>保科圭汰</u>, 竹井康彦, 岡崎和伸, 杉田正明, 小川智, 小島忠幸, 山頭直樹, 大澤陽祐, 宗猛, 吉川三男, 酒井勝充. リオデジャネイロオリンピック男子マラソン代表選手の事前合宿における暑熱コンディションサポート. 陸上競技研究紀要, 2017, 12: 130-135 7. 松生香里, 岡崎和伸, 橋本峻, <u>保科圭汰</u>, 高岡寿成, 黒木純, 佐藤敏信, 宗猛. 第29回サフォークランド士別ハーフマラソン大会における調査. 陸上競技研究紀要, 2016, 11: 58-62 |
| | 所属学会 学会活動 | 日本体力医学会, 日本スポーツ栄養学会, 日本栄養・食糧学会, 日本栄養士会 |
| 社会貢献 | 2018年 吉備創生カレッジ講師 2013年 日本陸上競技連盟 科学委員会協力スタッフ コンディションサポート研究・暑熱対策研究(2016年度まで) 2016年 ナショナルトレーニングセンター(スキー・ジャンプ)強化拠点施設活用事業 メディカルチェック等業務 嘱託管理栄養士 | |