

2-1-1 教員の学位や業績

【体育学部】

体 育 学 科	名前(読み)	佐々木 史之 (ささき ふみゆき)
	職 名	講師
	取得学位	修士(体育学)
	専門分野 研究領域	スポーツ心理学, 教育心理学, スポーツメンタルトレーニング, 呼吸法, 学習
	担当授業	生徒指導・進路指導論, キャリアマネジメントⅡ, 防災キャンプ, 雪上スポーツ, 教育実習 事前・事後指導(保健体育), 体づくり運動, スポーツのリスクマネジメント
	研究業績	<p>【著書】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 佐々木史之 第6章「問題行動」, 藤田主一, 齋藤雅英, 宇部弘子, 市川優一郎編著 (2018)『生きる力を育む生徒指導』福村出版, pp. 67-77 2. 佐々木史之 5講「スポーツとパーソナリティ」, 楠本恭久編著 (2015)『はじめて学ぶスポーツ心理学12講』福村出版, pp. 67-82 3. 佐々木史之 第10章「知能と学力の理解」, 藤田主一, 齋藤雅英, 宇部弘子編著 (2013)『新 発達と教育の心理学』, 福村出版, pp. 115-125 4. 佐々木史之 第3章 メンタルヘルス獲得のストレスマネジメント教育 第2節「ストレスマネジメントの必要性」, 石井源信, 楠本恭久, 阿江美恵子編著 (2012)『現場で活きるスポーツ心理学』杏林書院, pp. 47-54 5. 佐々木史之 第3章「生徒理解の方法」, 楠本恭久, 藤田主一編著 (2009)『新生徒指導論12講』福村出版, pp. 39-51 <p>他</p> <p>【論文】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 佐々木史之 (2020) 大学生を対象とした発達障害に関する意識調査, 環太平洋大学研究紀要第17号, pp. 155-158 2. 佐々木史之, 浅野幹也 (2020) 体育会所属学生の特徴的感情, 環太平洋大学研究紀要第16号, pp. 183-186 3. 佐々木史之 (2019) 競技終盤で逆転負けを喫した選手達の心理構造—インタビュー調査を用いて—, 環太平洋大学研究紀要第14号, pp. 147-152 4. 佐々木史之 (2017) 呼吸法の違いがリラックス感に与える影響—呼吸法初心者を対象に—, 環太平洋大学短期大学部紀要第28号, pp. 31-38 5. 佐々木史之, 浅野幹也, 宮尾直海 (2016) 自律訓練法が気分や学習に及ぼす影響—女子短大生を対象に—, 環太平洋大学短期大学部紀要第27号, pp. 43-49 <p>他</p>
	所属学会 学会活動	日本スポーツ心理学会, 日本体育・スポーツ・健康学会, 日本催眠医学心理学会, 日本応用心理学会(理事), 日本スポーツメンタルトレーニング指導士会(中国・四国支部事務局)
	社会貢献	岡山県立玉野光南高等学校 出前講座「スポーツ心理学を生かした生活と競技との関係」, 2021 愛媛県鬼北町立日吉中学校 思春期教室講演「中学生のスポーツにおけるメンタル強化法」, 2016 愛媛県宇和島南中等教育学校 性教育講演「自己分析から思いやりへ」, 2011