

## 2-5 学生の修学、進路選択、心身の健康等の支援

## 2-5-5 カウンセリング、健康支援

大学生生活を有意義に過ごすには、心身ともに健康であることが大切です。そのため、学生が心身ともに健康で健やかに成長するために、本学では学生への支援環境として「メディカルセンター 保健室、学生相談室（メンタルサポート室）」を設置し、次のような支援活動を行っています。

## 1. メディカルセンター

## 【保健室】

[場 所] 教育棟 1階

[開室時間] 月曜日～金曜日 9時～16時

## 【学生相談室（メンタルサポート室）】

学生相談室は、大学の学業・部活動に関すること、友達との関係、将来の進路のことなど、様々な相談の内容を受け付けています。

専任スタッフと一緒に解決策を考えるとともに、学内の専門部署やカウンセラーの紹介、学外の専門機関の紹介を行っていきます。

[場 所] 第1キャンパス 教育棟 1階

[開室時間] 月・水曜日 10時～16時

## 2. スポーツ科学センター

## 【IPU 附属鍼灸整骨院】

[場 所] 第1キャンパス 芸術棟

[受付時間] 月曜日～金曜日 10時～19時

## 【コンディショニングルーム】

[場 所] 第1キャンパス 芸術棟 IPU 附属鍼灸整骨院内

[受付時間] 月曜日～金曜日 10時～19時